

ПРИНЯТО  
заседанием Педагогического совета  
ЧУ ДО «ЦПОФ футбольного клуба «Шинник»  
(протокол № 2 от 28.12 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ЧУ ДО «ЦПОФ футбольного  
клуба «Шинник» Т. М. Хайрулин  
приказ № 101 от 29.12. 2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ И ФОРМАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И  
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
частного учреждения дополнительного образования  
«Центр подготовки юных футболистов футбольного клуба «Шинник»  
(ЦПОФ футбольного клуба «Шинник»)**

г. Ярославль

1.1. Положение о режиме и формах деятельности обучающихся и педагогических работников Частного учреждения дополнительного образования «Центр подготовки юных футболистов футбольного клуба «Шинник» (ЧУ ДО «ЦПОФ футбольного клуба «Шинник») (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее – СанПиН), федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП) и уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим деятельности обучающихся и педагогических работников Учреждения. Режим занятий действует в течение учебного года, спортивного сезона.

1.3. В Учреждении реализуются дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по футболу.

1.4. Зачисление обучающихся для обучения по дополнительным общеразвивающим программам и программе спортивной подготовки в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта (СанПиН).

1.5. Данное Положение разработано в целях создания наиболее благоприятного режима обучения и отдыха обучающихся и педагогических работников.

## **II. Цели и задачи:**

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся и педагогических работников Учреждения.

2.2. Задачи:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан РФ.

## **III. Режим деятельности**

### **во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного и тренировочного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными общеразвивающими программами, программами спортивной подготовки календарным учебным

планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий и настоящим Положением с учётом потребностей и возможностей обучающихся в очной форме.

3.2. Организацию образовательного и тренировочного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Продолжительность учебного года - учебные и тренировочные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время на основании расписания. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время.

3.4. Занятия в группах начинаются и заканчиваются по расписанию:

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- ✓ на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- ✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- ✓ на этапе спортивной специализации – 3 часов;
- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часов.

Продолжительность занятий:

✓ занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 раза в неделю по 1 часу для групп спортивно-оздоровительного этапа, детей в возрасте до 7 лет;

✓ занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 3-4 раза в неделю по 2 часа для групп этапа начальной подготовки, детей в возрасте до 10 лет;

✓ занятия по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта 5 – 9 раз в неделю по 2 часа для групп этапа спортивной специализации, детей в возрасте до 16 лет;

✓ занятия по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта 6 – 10 раз в неделю по 2 часа для групп этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.6. Продолжительность учебного года в Учреждении:

1) спортивно-оздоровительный этап - 36 учебных недель. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая;

2) этап начальной подготовки и тренировочный этап (спортивной специализации) не менее 42 учебных недель. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 15 июля.

3) тренировочный этап (спортивной специализации) не менее 46 учебных недель. Учебный год начинается 1 января и заканчивается 20 ноября.

4) этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не менее 52 учебных недель. Учебный год начинается 1 января и заканчивается 30 декабря.

3.7. Комплектование учебных групп этапа начальной подготовки и групп спортивно-оздоровительного этапа проводится с 1 сентября по 1 октября. Утверждение плана комплектования производится приказом директора с согласованием заместителя директора ежегодно до 15 октября.

3.8. Комплектование тренировочных групп этапов СС, ССМ и ВСМ проводится с 1 января по 1 февраля. Утверждение плана комплектования производится приказом директора с согласованием заместителя директора ежегодно до 15 февраля.

3.9. Обучение в Центре подготовки ведется на русском языке.

3.10. Минимальный возраст зачисления детей в:

- 1) спортивно-оздоровительный этап – 5 лет;
- 2) этап начальной подготовки – 8 лет;
- 3) этап спортивной специализации – 10 лет;
- 4) этап ССМ и ВСМ – 16 лет.

3.10. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием занятий, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание занятий.

3.11. Режим занятий обучающихся в ЦПЮФ:

Занятия проводятся с 08.00 до 19.00

Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН, может корректироваться. Занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни. Расписание учебных занятий утверждается директором.

#### **IV. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий**

4.1. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по футболу, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы ЦПЮФ разрешается только после издания соответствующего приказа директором на основании плана-календаря, положений о соревнованиях.

4.3. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника. К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский допуск.

4.4. Выезд обучающихся на соревнования допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей).

#### **V. Занятость обучающихся в период каникул**

5.1. Центр подготовки организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул Учреждение переходит на особый график работы, утверждаемый директором.

5.2. В летнее каникулярное время ЦПЮФ организует походы, соревнования, спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря.

5.2 Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора Учреждения.